

# LA MARCHE NORDIQUE

Vous connaissez ?

SEANCE DECOUVERTE

GRATUITE

Sport Santé

Conviviali-



**COACH**  
Athlé Santé  
PARTENAIRE DE VOTRE FORME  
ET DE VOTRE SANTÉ

Un Coach Athlé Santé  
est un professionnel.

Diplômé par la  
Fédération Française  
d'Athlétisme,

Il adapte les activités  
aux indications médicales.

Accessible à tous

Venez essayer dès le 5 septembre!

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Parking Menasse <b>ST PIERRE DU MONT</b> 18h30	Salle des fêtes <b>ARTASSENX</b> 18h30 <u>RENFORCEMENT</u> <u>MUSCULAIRE</u> Prévoir un tapis	Parking Maison des jeunes Av.de Hesingue <b>GRENADE</b> 9h30 Arènes de Bostens <b>BASCONS</b> 18h30	Parking salle des fêtes <b>BASCONS</b> 14h00	Place de l'église <b>CAMPAGNE</b> 18h45	Parking Menasse <b>ST PIERRE DU MONT</b> 9h00 <u>RUNNING</u> 10h00 <u>MARCHE</u> <u>NORDIQUE</u>



Les bâtons peuvent être prêtés.

Contactez-nous au **06 17 15 80 78**

**Asso SPORT LANDES SANTE**



[sportlandessante@bbox.fr](mailto:sportlandessante@bbox.fr)

[www.sportlandessante.org](http://www.sportlandessante.org)